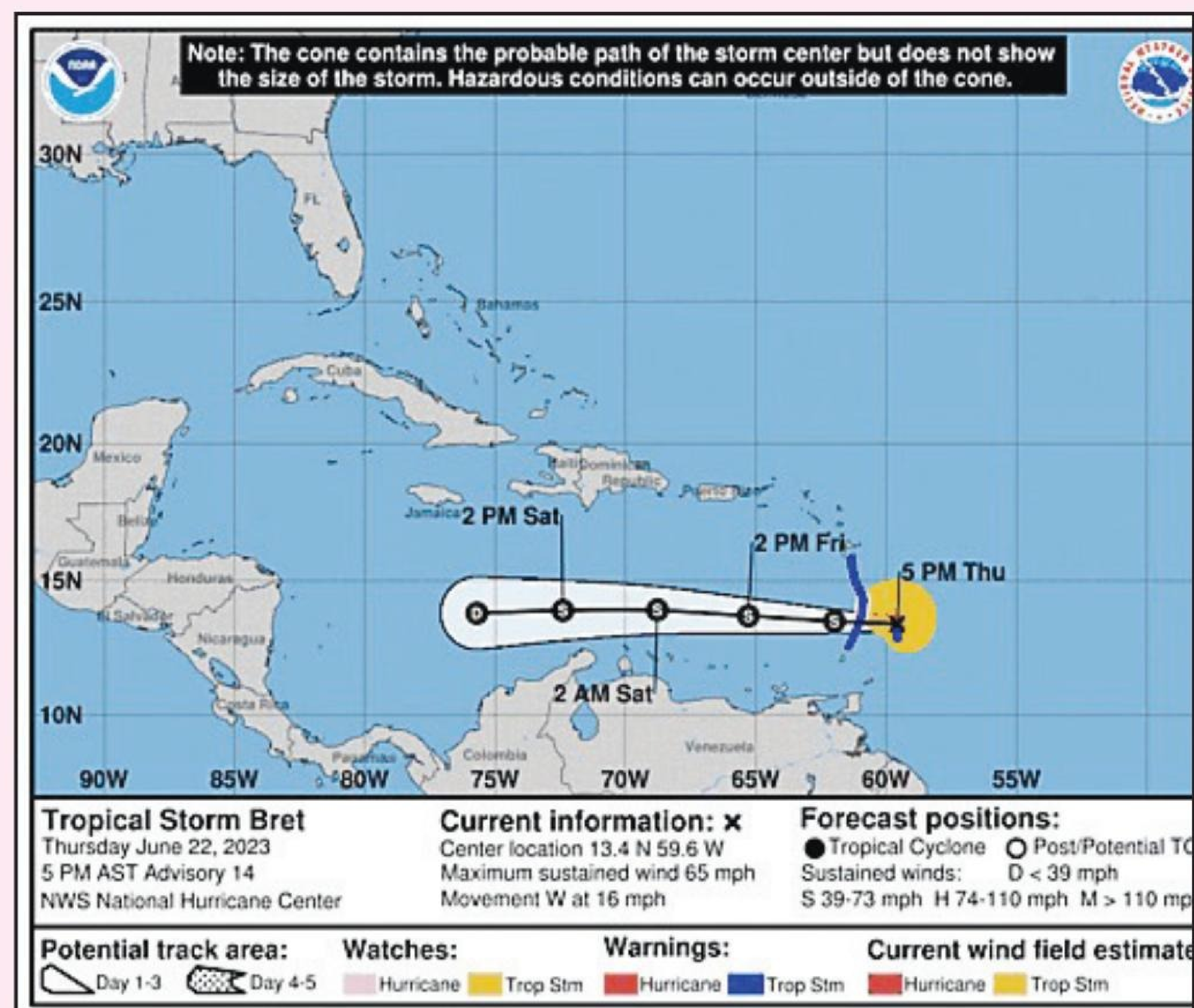
SOLO Di Pueblo
Prijs 1.25
BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD
Diasabra 24 2023

AVISO/ ALERTA:
UN AVISO PA BOTO CHIKITO ESPECIALMENTE PA PARTINAN OOST TE NOORDWEST DI COSTA TA NA VIGOR NA OPERADORNAN DI BOTO CHIKITO TA SUGERI PA NO AVENTURA NA OTRO PARTINAN RIBA LAMA HABRI



Yoga gratis pa comunidad - diasabra 24 juni

Fundacion Facilidadnan Deportivo ta desmenti informacion eroneo den media



COLEGIO LAURA WERNET TA CELEBRA DIA DI SAN JUAN



Fundacion Facilidadnan Deportivo ta desmenti informacion eroneo den media



23 di Juni 2023: FFD ta un fundacion cu ta wordo subsidia door di gobierno, pues nos empleadonnan no ta wordo considera como ambtenaar.

Recientemente nos a tuma nota di informacionnan eroneo cu a wordo publica dia 21 di Juni 2023 den noticiero Enfoke, relaciona cu a tuma un persona di nacionalidad Venezolano den servicio, cual no ta berdad.

Fundacion Facilidadnan Deportivo tin su departamento di Recurso Humano cual ta responsabel pa evalua y analisa cualkier solicitud cu drenta. Den e caso aki, tin hopi rekisito cu mester cumpli cun'e prome cu bin na remarke.

FFD ta un fundacion serio, cu ta wordo maneha sigun nos statuto ta prescribi. Pues nos ta lamenta acusacionnan sin base y sin prueba cu ta wordo haci den nos direccion.
Atentamente,

Director InterinoPierre Croes

Yoga gratis pa comunidad - diasabra 24 juni

- Bin celebra Dia Internacional di Yoga na Eagle Beach majan, diasabra 24 di Juni 2023 di 5.30 pa 6.30 di atardi, y sera conosi cu e practica bunita di yoga y meditation den diferente estilo. 11 instructornan di yoga di Aruba ta uni pa crea un evento bunita gratis pa comunidad.



Durante e evento lo tin diferente les gratis den diferente estilo di yoga y meditation pa purba. Participantenan por scohe cua categoria nan kier participa. Pa reserva por manda nos un mensahe na 6618133 cu e nomber(nan) di participante y e number di e categoria cu ta desea di participa. Tur e lesnan lo tuma lugar mes momento dus por kies solamente un les pa persona.

Categorianan;
1. Maria Pucci & Marcelle Meijs : Vinyasa /Yinyasa Yoga
2. Nathalie Vriesde & Maria Jose : Chakra Flow / Kundalini Yoga
3. Carina Wever & Leontine Merkies : Deep relax gentle yoga
4. Victoria - Power Yoga Español5. Martha Echeverry - Senior Yoga
6. Marlon Moore - Kids Yoga 6-11 yrs
7. Brahma Kumaris & Shanti - Meditation
8. Sofie Slegers - Tao Yin Yoga Ora di inscribi ta haya e location exacto. Nos ta contento pa por ricibi boso majan na Eagle Beach.

Minister di Cultura Xiomara Maduro :

ARUBA A PERDE UN GRAN BALUARTE MUSICO, DEN PERSONA DI FELIX (CHUCHO) HOEK





E siman aki Aruba a wordo conmovi cu un noticia tristo cu un otro gran baluarte musico a bay laga nos, sr. Felix R. Hoek, miho conoci como 'Chucho', kende a nace riba 7 di januari 1962 y a fayece dia 20 di juni ultimo.

Chucho tin un formacion academico riba tereno di musica y a logra su Bachelor den musica profesional na Berklee College of Music na 1986. Chucho tabata docente di guitara clasico/electrico, baho y lesnan di teoria di harmonia, areglo y solfeo na Stichting Arubaanse Muziekschool/Scol di Musica Rufo Wever pa 9 aña. Despues el a asumi e rol di director te na su fayecimento. Como musico, Chucho a dirigi y acompaña diferente bandanan musical den hotel y comercial. Ademas, Chucho tin un lista extensivo di obranan composita y aregla pa varios cantante, banda, festival, competencia y actividadnan musical. Tambe, Chucho a compone y aregla jingle pa radio y television. Chucho a para hurado na diferente festival- y competencianan den exterior, a presenta cu bandanan den exterior y sin kita afo: e tabata integrante di diferente banda musical na Aruba. Chucho Hoek su contribucion na Aruba su cultura y formacion musical di generacionnan hoben atraves di su talento y conocemento musical ta uno grandi.

Aña pasa na november riba Dia internacional di Musica na honor di Santa Cecilia, patrona di tur musico, Minister Maduro a reconoce sr. Chucho Hoek como un baluarte musical di nos Pais Aruba. Debi na kebrante di salud Chucho no por tabata presente, pero digitalmente por a sigui su reconocemento y e aprecio cu a wordo expresa pa tur su obranan maestral. Obranan cu a toca, inspira y a contribui na enrikece nos herencia cultural musical. E reconocimento tabata bisa, "Danki pa e añanan dedica na enrikece cultura di nos Pais Aruba pa medio di bo talento y creatividad musical". Ademas Minister Maduro a gradici Chucho pa tabata un digno embahador di nos dushi idioma Papiamento.

Minister Maduro den nomber di Gobierno di Aruba ta expresa palabra di condolencia y forsa na sra. Gina, su yiu y demas famia.

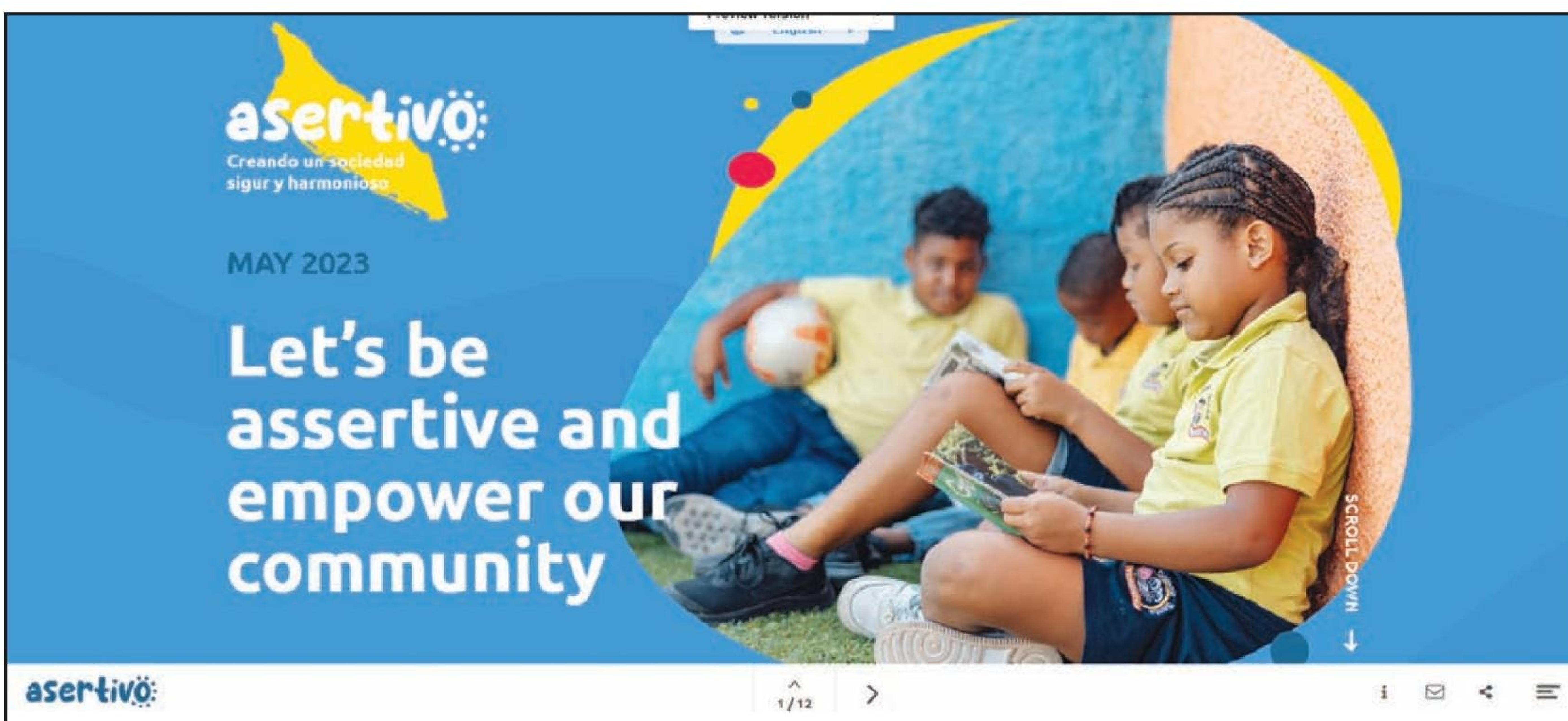
Tambe palabranan di forsa pa su coleganan musico den e dianan dificil aki.

Masha danki 'Chucho' pa bo gran contribucion na Aruba su cultura musical y pa tur loke bo a laga atras como bon ehempel pa nos hobennan.



DMH:

“E version final di Revista Asertivo ta trata e tema di Codigo di Proteccion den practica cerca nos profesionalnan di diferente instancia”



Parti di e fondonan cu Departamento di Mucha y Hoben (DMH) a ricibi di Union Europeo su proyecto #ACT4ECC (Awareness Campaign Toolkit For European and Caribbean Children), bou supervision y asesoramento di UNICEF NL, tabata tambe pa crea un revista digital conhuntamente cu Augeo Foundation, pa engrandece conscientisacion y tin intercambio di conocemento di e profesionalnan cu ta traha directo y indirecto cu (sospecho di) abuso di mucha.

Manera indica, e contenido di revista tabata acumula den e mesun periodo cu e Toolkit, no mas a inicia cu e trabounan specifico di e revista den luna di november 2022. E revista Asertivo, lo ta den dos idioma disponibel, esta Papiamento y Ingles.

Revista Asertivo

E revista digital, cu ta carga e nomber: Asertivo, ta encera 8 tema pa crea conscientisacion, comparti conocemento, experticio y experiencia den veld, como anexo riba e toolkit y tambe pa ilustra e aspecto positivo di tur e trabounan cu e profesionalnan ta haci den combatimento contra abuso di mucha y brinda tur herment di conocemento y habilidad, cu ta necesario pa traha efectivamente riba proteccion y siguridad pa mucha.

E palabra asertivo a bin masha hopi mes dilanti dentro di e encuentronan como tambe den e entrevistanan mes. Asertivo ta e habilidad/capacidad cu e profesionalnan, e muchanan y comunidad mester desaroya pa papia pa nos na un manera honesto y respetuoso. Tur dia nos ta encontra cu e situacionnan, unda cu si nos ta asertivo por yuda nos, manera puntra un hende tocante dato, acerca un profesional cu un pregunta of duna compliment pa ta haci un bon trabou.

Ta asertivo ta un habilidad di comunicacion central cu por yuda bo na expresa na un manera efectivo y na mesun momento, defende bo punto di bista. Tambe e por yuda bo haci esaki respetando e derechonan y e creencianan di otro.

Mester bisa cu e entrevistanan tabata na encargo di sra. Dilma Geerman, mientras como fotografo, tabatin Darlin Quiroz, di Stellar Takes, cu tabata responsabel pa saca tur e potretnan di e profesionalnan den e revista, unda a haci uzo di diferente area di Universidad di Aruba pa gran mayoria di e shooting.

E traduccion di e revista den idioma Papiamento ta den man di sra. Candy Dirkz y netamente e parti aki a tambe a keda cla. Pues awor e revista ta bezig den su fase final, pa pronto durante un lanzamento oficial, tur profesional y comunidad, por tin acceso na e contenido di revista Asertivo.

Prome Minister Evelyn Wever-Croes

E DEADLINE PA CADA SCOL POR ENTREGA NAN PROYECTO DI INNOVACION DI EDUTECH TA WORDO EXTENDI PA 7 DI JULI, 2023

Recientemente, Prome Minister Evelyn Wever-Croes a bsihita varios scol cu a gana e proyecto di innovacion di Edutech pa admira e materialnan digital cu cada scol a logra haya. Mirando e enthusiasmo di e muchanan y di e docentenan pa cu esaki, Gobierno hunto cu Futura, a tuma e decision pa extende e "deadline" pa cada scol por entrega nan proyecto final. E ultimo dia pa e scolnan por entrega nan proyecto lo bira 7 di Juli, 2023. Gobierno lo aloca un suma di 100.000 florin pa cu esaki.

Prome Minister ta extende un invitacion na tur scol pa probecha e extension aki y inscribi nan proyecto di innovacion di Edutech na www.edutecharuba.org, pa asina por partcipa cu e oportunidad di gana materialnan digital, cu lo ta di gran beneficio pa nan scol. Pa cualkier informacion y/of pregunta por bishita e webiste edutecharuba.org

Minister Geoffrey Wever

Modelo macro-economico MARUBA ta un instrumento importante pa maneho





Riba 22 di juni, Minister Geoffrey Wever, a ricibi un presentacion di Departamento di Asuntonan Economico, Comercio y Industria (DEACI) riba e modelo MARUBA. MARUBA ta e modelo macroeconomico cu Gobierno di Aruba ta uza pa hasi entre otro proyeccionnan riba con economia di Aruba lo desaroya y tambe por wordo uza pa simula e impacto macro-economico di maneho.

E modelo MARUBA ta basa riba e Cuentanan Anual di pais Aruba. Cifranan ta ser colecta y publica pa CBS cual ta refleha e funcionamento di e economia di Aruba. DEACI ta encarga cu maneho di e modelo MARUBA. E Comision Macro Model ta den dialogo continuo cu diferente instancianan y expertonan local, y a base di intercambio di informacion ta haci analisis di diferente desaroyo y asina produci e “Economic Outlook 2022 - 2023”.

“Economic Outlook 2022-2023” ta e proyeccion economico cu ta wordo uza den e presupuesto di pais Aruba. MARUBA ta un instrumento esencial den esaki. E uzo di MARUBA ta posibel danki na e bon cooperacion entre stakeholders y disponibilidad di data. Data riba diferente area economico manera turismo, consumo, y inversion ta di sumo importancia pa facilita e uzo di MARUBA.

"E presentacion riba uzo y funcionamento di MARUBA, un instrumento di maneho esencial pa Pais Aruba, tabata importante y ta mustra e necesidad pa tin accesso continuo na data pa asina analisa y monitor nos desaroyo economico den cooperacion cu nos partnernan", segun minister Geoffrey Wever, kende ta gradici directora Maria Dijkhoff- Pita, drs. Judesca Briceño y drs. Jason Lejuez di DEACI pa e presentacion y e trabao diario pa mantene nos informa di desaroyonan macroeconomico, a traves di e modelo MARUBA.

E publicacion Economic Outlook 2022- 2023 ta disponibel riba e website www.deaci.aw

SAYURI A PERDE SU BIDA ACCIDENTALMENTE

E caso unda un hoben mucha muher (Sayuri Petronia) a perde su bida a bin hopi dilanti den prensa. Hasta na luna di juni 2023 ainda ta bin den prensa bisando cu Sayuri a ser "mata", pues indicando cu Sayuri lo a ser "mata deliberadamente". Publico pues ta bai pensa cu aki ta trata di un caso cu un hoben a ser asesina intencionalmente. ESAKI NO TA BERDAD !!

Como abogado di e mucha homber envolvi (IP) mi ta hanja mi mes obliga di splica e caso, awor cu Hues den promer instancia (eerste aanleg) a dicta sentencia y cu e mucha homber envolvi a apela e sentencia di hues na Corte Superior.

Hues di Eerste Aanleg (Corte) den su sentencia di 5 october 2022 a huzga como lo siguiente:
"Igual cu e Fiscal, Corte ta huzga cu for di e dossier (documentonan) y loke a bin dilanti durante tratamento di e caso a resulta cu e sospechoso IP NO tawata intenciona e morto di Sayuri. Huez ta sigi bisa cu e ta hanja su mes dilanti e pregunta si por papia aki di "voorwaardelijk opzet""

"Voorwaardelijk opzet" ta ora un persona a causa resultado di algo (manera morto di un persona) unda bo por bisa cu e persona, cu su acto, a expone su mes "a sabiendas y voluntariamente" na e chens grandi cu su acto lo POR causa morto di e otro persona. Pues ban bisa, bo NO tin e intencion di causa su morto pero cu bo acto irresponsabel bo a causa su morto.
Anto e Hues di Corte na Aruba a conclui cu tawatin voorwaardelijk opzet di IP.
Fiscal a pidi 9 anja y Hues a duna IP 9 anja di prison.

E anochi di e morto tragico di Sayuri tawatin 3 persona den e cas (IP, Sayuri y ZC). ZC a bin cu e arma, a pone riba mesa den sala. E promer cu a hunga cu e arma tawata Sayuri, luego IP, anto hungando cu e arma, e pia di e stoel di plastic blanco lo a dobla y dede di IP accidentalmente a primi riba e trekker (gatillo) di e arma, bala a sali y a dal Sayuri, cu net na e momento ey a lanta para, den su cabes. E unico persona presente como testigo tawata ZC. ZC na recherche y na Corte papiando cu Hues semper a keda ripiti e palabranan: " E (IP) NO POR A YUDA", pues bisando cu loke a pasa tawata un accidente.

HENDE NO POR IMAGINA SU MES UN ACCIDENTE MAS TRAGICO, pasobra Sayuri y IP tawatin bon amistad cu otro. Nan ta bisinja y Sayuri, manera un ruman muher grandi di IP sa scual IP ora e laga su cas y cura sushi. Tambe Sayuri sa trece cuminda pa IP, cu tawata bibando su so den e cas. IP tawata e momento ey un menor di edad di 17 anja, cu nunca antes a tira cu un arma. E tawata un mucha cu a cai den mal influensia di otro muchanan cu si tin mente criminal, y IP tawata bayendo asina den mal caminda. Pesey sera IP den Kia pa 9 anja NO ta un solucion. E mester hanja oportunidad pa ser poni den un Institucion pa menornan pa asina nan trata cu ne pa cambia su bida completamente. Ta hopi claro cu fiscal y hues di Aruba a decidi di duna 9 anja pasobra e caso di IP a bin dilanti den publicidad como sifuera ta trata di un asesinato cruel intencional y Fiscal y Hues tin miedo di e opinion publico si nan no duna un castigo largo.

Pues como cu e sentencia di Hues di Corte di Aruba, pa loke ta e castigo, ta incorrecto y no ta cuadra cu decisionan den casonan similar, a apela e decision di Hues di Promer instancia.

Albert Kock
Abogado di IP

Cambia perspectiva tocante obesidad: Sa bo number y midi bo peso



“Mayornan awo por cambia nan yiu di scol y aplica na un scol di SKOA ”

SKOA ta anuncia cu a habri su aplicacion pa mayornan cu ta interesa pa cambia nan yiu(nan) di scol cu no ta resorta bou di SKOA pa e proximo aña escolar. Den luna di juni te cu mita di juli mayornan tin e oportunidad pa por haci aplicacion y inscribi nan yiu na un scol cu ta resorta bou di SKOA.

Kico bo tin cu haci pa cambia di scol?
Pa cambia oficialmente di scol y aplica na SKOA mester haci esaki oficial via un formulario. Mayornan por pasa busca e formulario aki na oficina di SKOA y yena esaki completo cu tur documentonan rekeri. Tambe por download e formulario via nos website www.skoa.aw y yena esaki pa entrega na oficina di SKOA. Por entrega e formulario aki dia 10, 11 of 12 di juli 2023.

Documentonan necesario pa haci e cambio di scol pa e mucha:

- Ultimo rapport di scol (aña escolar 2022/2023)
- Uittreksel bevolkingsregister (papel di Censo)
- Copia di AZV-kaart
- Carta di Motivacion pa e cambio di scol
- Certificado di Bautismo (si ta aplica)

Despues di entrega e formulario pa cambio di scol lo ricibi un respuesta di SKOA na final di luna di Juli.

Dicon scoge pa un scol di SKOA?
SKOA ta e organisacion di educacion mas grandi na Aruba cu ta ofrece educacion di calidad halto. SKOA tin un curiculo completo cu ta enfoca ariba e desaroyo y crecemento general di cada alumno y studiante. SKOA ta enfatisa su balornan Catolico, comunicacion na nivel multilingual, diversidad y inclusion, innovacion y tambe actividadnan extra-curicular. Como mayor bo por ta sigura cu bo yiu(nan) lo ricibi un educacion completo na SKOA. Si bo kier pa bo yiu experiencia un forma diferente pa siña y discubri su potencial aplica na SKOA.

Pa haya mas informacion di tur e scolnan cu ta resorta bou di SKOA por bishita nos website www.skoa.aw. Por haci pregunta tocante cambio di scol via email na aplicacion@skoa.aw. Pa contact nos directo por yama nos na (+297) 523 1800 durante orario di oficina.

MINISTER ENDY CROES TA FELICITA E ALUMNONAN CU A HAAL NAN CERTIFICADO Y DIPLOMA A Y B DI LANDAMENTO ESCOLAR











Diahuebs mainta, a tuma luga examen di landamento pa ocho (8) alumno di Scol Basico Dornasol y un (1) alumno di Scol Caiquetio na Piscina Olimpico Roly Bisslick Savaneta. Minister Endy Croes tabata presente pa entrega e certificadonan Cangreu Contento, Strea di Lama y diploma A y B na e alumnonan cu a pasa nan examen di landamento exitosamente. Manera ta conoci, despues di hopi lucha a logra pa e alumnonan di Scol Basico Dornasol pa participa den e proyecto Landamento Escolar. Landamento ta importante paso bo ta siña e muchanan pa salba nan mes den awa.

Minister Endy Croes ta felicita e alumnonan cu a haal nan certificado y diploma di landamento.
E dignatario a enfatisa cu despues di a lucha hopi den pasado, awendia e instructornan di landamento tin un contract di 5 aña. Alabes, Mandatario di Deporte ta gradici e instructornan di landamento pa nan dedicacion, profesionalismo y contribucion na e grupo grandi di alumnonan y awe ta mira e balor di esaki unda cu e prome 9 alumnonan a ricibi nan diploma. Minister Endy Croes a indica cu otro siman tin examen di landamento pa e alumnonan di klas 3 di scol basico. Mandatario di Deporte ta desea e alumnonan hopi exito y cu disciplina, deseo, dedicacion y determinacion boso ta logra.









Minister Endy Croes:

COLEGIO LAURA WERNET TA CELEBRA DIA DI SAN JUAN

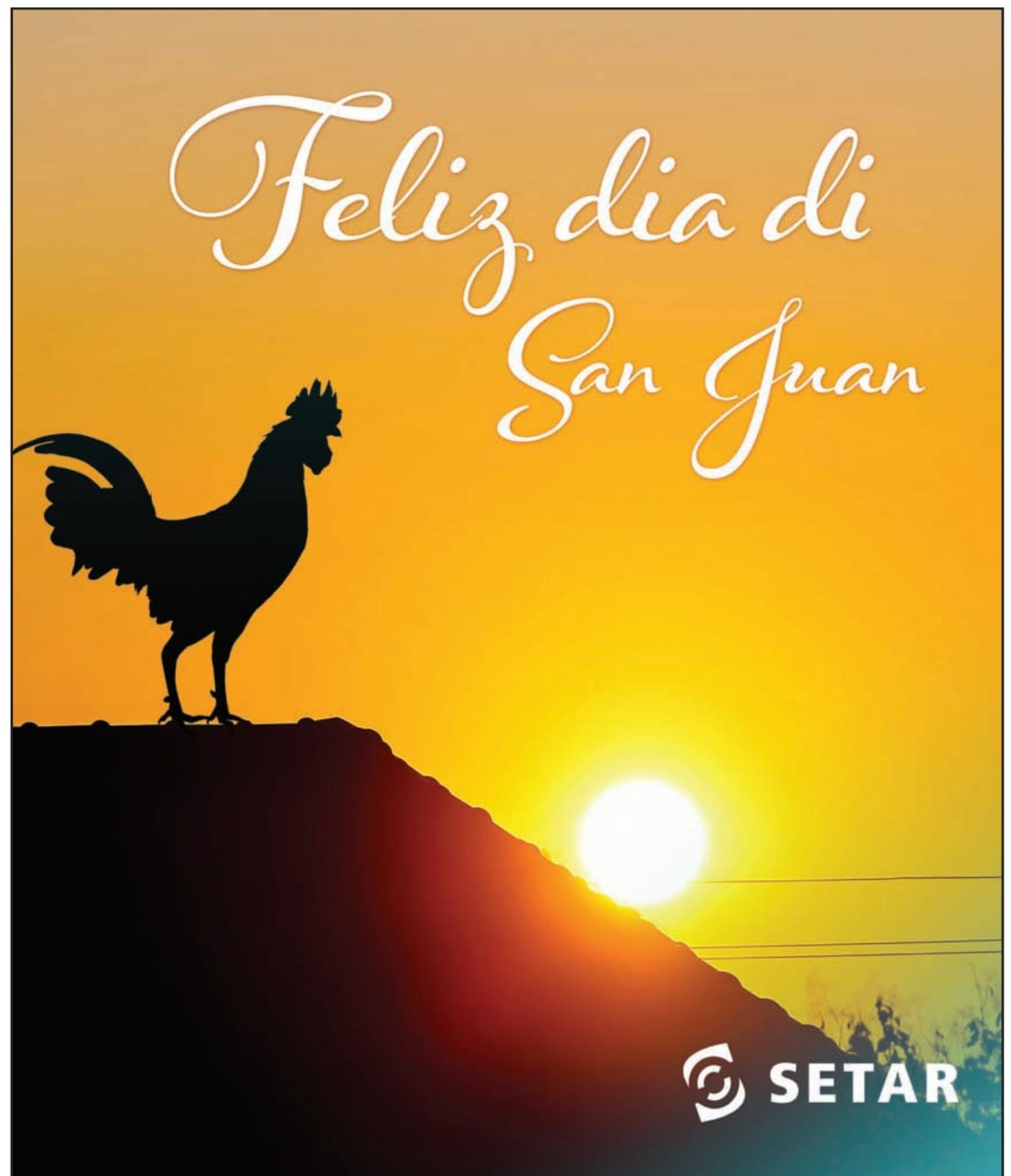




Diabierna mainta, en conexion cu celebracion di San Juan, Minister di Enseñansa y Deporte Endy Croes a bishita scol basico Colegio Laura Wernet Paskel na Santa Cruz. Manera tur aña, Colegio Laura Wernet Paskel ta celebra Dia di San Juan y asina ta cultiva y sigui engrandece cultura di Aruba.

E fiesta cultural di San Juan (Juan Bautista), miho conoci como Dera Gay ta data for di 1862 y nos ta celebr'e tur aña dia 24 di juni. Tin diferente version tocante e origen di e fiesta religioso y cultural aki cu Aruba ta celebra como un fiesta nacional. E origen religioso ta referi na e nacemento di Juan Bautista y e origin cultural ta referi na e fiesta di cosecha. Como fiesta cultural, dia di San Juan ta mas conoci pa su musica, baile, cendemento di candela, cuminda tipico y bebida.

Dia 24 di juni, despues di bahada di solo, e fiesta di San Juan ta cuminsa den diferente districto cu baile di Dera Gay, baile di bula candela y baile di bandera. E baile di candela ta pa proteccion contra malesa y mala suerte. Tambe tin e baile di bandera, diferente banderin ta wordo poni riba vloer y e bailado cu su wowo bon mara mester piki e banderinnan. E baile mas conoci t'esun di Dera Gay, unda e hende homber cu su wowo mara y c'un palo den su man mester purba mata e gay. Minister Endy Croes ta desea Pueblo di Aruba feliz Dia di San Juan.



FORMANAN POCO SALUDABEL PA PERDE PESO

Pa ningun hende ta un secreto cu e miho forma di combati e kilonan ey dimas ta adoptando un rutina di ehercicio regular y un bon dieta.
E ultimo aki mester ta componi pa tur e gruponan di nutriente, den su midinan husto. Sin embargo, algun hende ta ignora e reglanan aki y ta opta pa e formanan poco saludabel pa perde peso.
E mayoria di e expertonan den nutricion ta opone na e idea di perde peso cu dietanan estricto y restrictivo.
Mas ainda ora cu e ideanan aki ta priva e organismo di nutrientenan esencial cu ta clave pa su bon funcionamento. Descubri mas den e siguiente espacio.

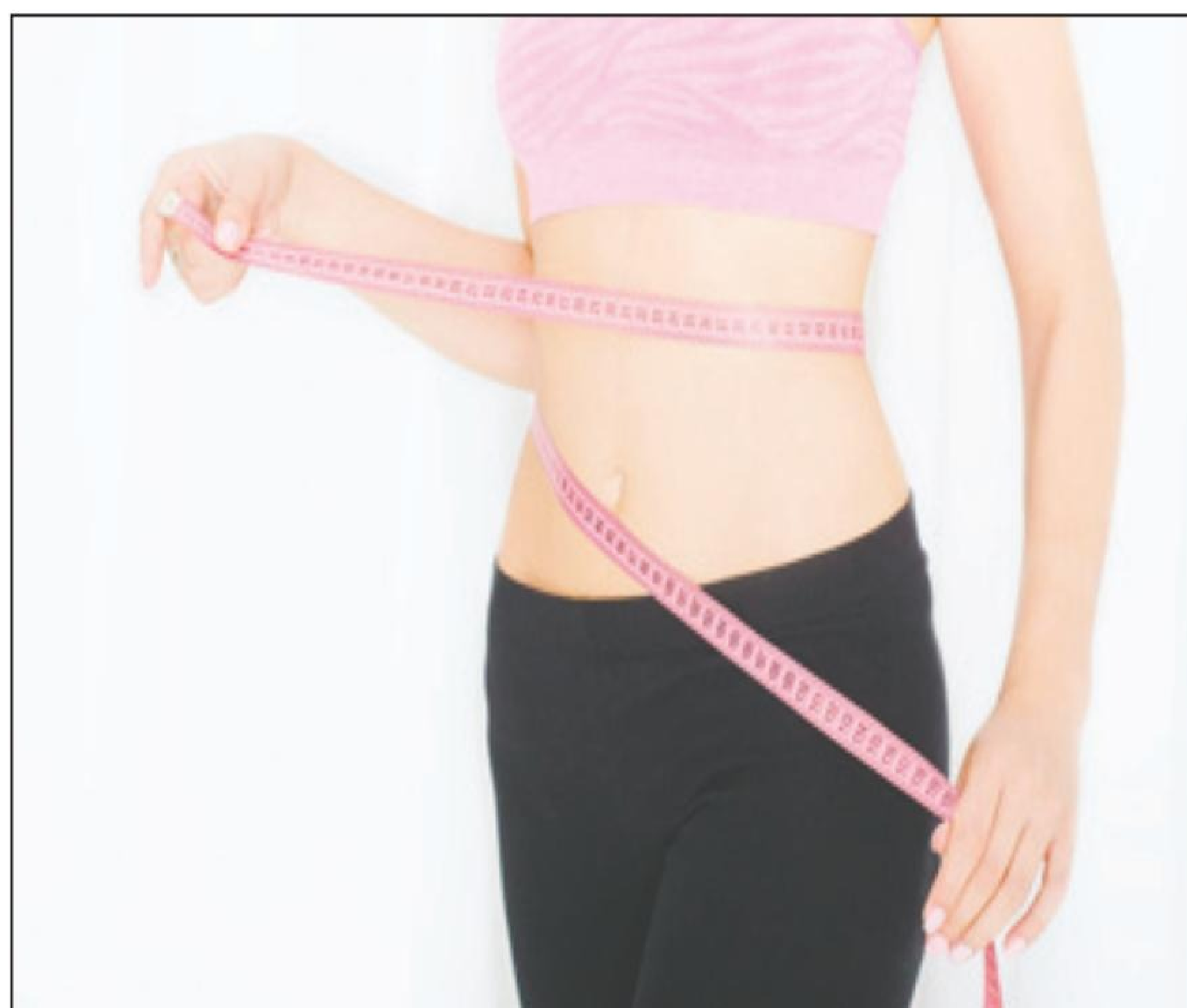
Bo kier perde peso?
Tin maneranan saludabel y poco saludabel pa purba di perde peso. Estadisticanan ta mustra cu un dieta halto den fruta y berdura, abao den vet y sucu refina, hunto cu ehercicio regular, ta permiti un persona perde peso extra y vooral, manten'e cu tempo.
Cada biaha ta mas e personanan cu ta busca pa baha di peso rapidamente y cu e menor cantidad esfuerso posibel.
Sin embargo, ta un practica peligroso cu por conduci na rebota e nobo den habitonan poco saludabel, loke ta haci e persona ta recupera e peso perdi y hasta ta gana mas.

Formanan poco saludabel pa perde peso
Den e buskeda pa perde peso den poco tempo, hopi hende ta expone nan salud. Ta importante sa identifica e formanan poco saludabel di adelgasa.

Uza kimadornan di vet
Esaki ta un di e modonan mas engañoso cu ta existi y ta promove e uzo di substancianan kimico y yerbanan cu lo por tin efecto di "kima vet."
E problema ta cu no ta existi estudionan pa proba su eficacia, door di a presenta mas bien hopi problema cu su uzo.
Efedra of ma huang por ehempel, a wordo prohibi na 2004 door di a causa atakenan cardiaco, deramenan celebral, crisis di presion halto y convulsion.

Come catuna
Si, manera cu bo por lesa. Esaki ta un otro metodo sin sentido, pero alabes hopi peligroso. E ta consisti di degluti pidanan di catuna muha den algun tipo di likido, generalmente orange juice.
Loke ta haci cu catuna ta ocupa espacio den e stoma y duna un sensacion di ta yen. E gran peliger ta cu, mescos, mescos cu ora hende ta consumi cabey compulsivamente of berduranan seco, por forma bolanan di material straña cu por provoca obstruccionnan intestinal.

Un furo pa e lenga
E metodo disparata ta propone y practica pa un ciruhano na California, como tambe den algun pais di America Latina.
E metodo ta consisti den cose un membrana di material sintetico na e lenga, cu solamente por carg'e di cuater pa seis siman.
E patch ta complica of evita come cuminda door di e dolor y e incomodidad cu e ta produci. E plan ta complementa un dieta likido cu hopi poco caloria.



Bebe remedi
Conoci comunmente como "pildonan pa baha di peso", esaki ta compronde un grupo di remedi (por lo general, perteneciente na e famia di anfetamina) cu ta haci su ta perde apetito.
E problema ta cu e remedinan aki no por wordo uza pa un tempo largo y e manera con ta actua di inmediato, di inmediato tambe e persona bolbe gana e peso cu el a perde door di suspende nan.
Nan por ademas provoca nerviosismo severo, crisis di ansiedad y subidanan brusco di e presion di sanger.

E consumo di pildo pa baha di peso por crea efectonan secundario. Ademas, una bes suspende esaki, e persona ta bolbe gana e peso perdi.

Sacamento
Algun persona ta kere cu sacando loke nan caba di come, lo bay disminui e cantidad di caloria cu nan ingeri y por lo tanto, ta bay bahando di peso.
E practicanan aki ta generalmente sintoma di un trastorno di e alimentacion conoci como bulimia.
P'esey, e personanan cu presenta mester wordo evalua pa descarta of diagnostica dicho enfermedad.
Deshidratacion, perdida di salo y daño na e esofago por ta algun di e efectonan secundario provoca pa e practica aki.

Soda excesivamente
Hopi hende ta pensa ekivocadamente cu vet cu ta acumula (pa gordura), ta contene cantidadnan grandi di awa.
Bao di e rasonamento aki, ta pensa si haci cu e curpa ta soda den cantidad (ya sea henter e curpa of solamente algun parti), ta ay kima vet y perde peso.
Pa esey, uza bendanan di plastic riba e barica of paña di plastic. Obviamente, e metodo aki no ta bay yuda cu e control di peso y por causa deshidratacion y perdida significativo di salonan di sodium, cloro y potasium den e sodo.
E metodonan describi ta poco saludabel y nunca mester a wordo uza como un perdida permanente di peso pa ningun hende ya cu e efectonan secundario ta peligroso y por duna luga na consecuencianan potencialmente mortal.
E miho forma pa logra un perdida di peso ta mehorando e habitonan alimenticio y adoptando bon habitonan manera ehercicio.
Ademas, ta conveniente bay di man den man cu profesionalnan manera nutricionista, dokter y entrenadornan fisico.



Segun Clyde Harms

Escasez enorme di trahado den construccion y horeca ta un problema grave pa Aruba su Economia

ORANJESTAD – Aruba ta sufriendo actualmente un escasez enorme di trahado den diferente sector, especialmente den sector di construccion y den horeca. E bashi di trahado ta un problema grave pa nos economia, sigur afectando nos turismo como tambe desaroyo.

AHATA tin un lista cu centenares di vacatura na e diferente hotelnan miembro di e organizacion. Tin un hotel cu ta spera di habri na San Nicolas aki na dos aña y ya nan ta buscando mas di 600 trahado. E gerente di un hotel a declara cu pa e por sobrevivi, e ta bay cera un cantidad di camber pa e por reduci e necesidad di mas trahado. Su ganashi lo ta hopi menos, pero e huespednan lo no por desgaba e hotel ora nan bay bek na nan pais.

E sector di construccion ta experencia e mesun situacion. E mes hotel cu ta busca 600 trahado ta buscando mas di 200 trahado pa e construccion. Frecuentemente contratistanan mester nenga oportunidadnan lucrativo pasobra nan no kier compromete nan mes mientras cu nan no ta sigur cu lo tin trahadonan disponibel. Hopi conract di construccion ta posponi pa falta di trahado.

E pregunta cardinal ta, con por yena e bashi aki? Desafortunadamente, no tin suficiente trahado Arubiano pa yena e bashi, pero tin hopi Venezolano cu ya ta riba nos isla como refugiado of cu tin un status di "iregular" cu ta traha illegal cu lo por yuda.

Remarcabel ta con Gobierno di Aruba ta dispuesto pa duna permiso na inmigrante nobo, pero no kier legaliza e Venezolanonan cu ta riba nos isla caba, dispuesto pa traha pa un mihor bida. Cu e scarsedad enorme di cas pagabel, esaki ta parce mi un politico contra-productivo: Na unda esunnan cu lo bin Aruba ta bay biba? Ta mas logico pa nos uza esnan cu ta riba nos isla caba.

Legalizando e refugiadonan lo ta un acto humanitario cu lo demostra un bez mas e bondad di nos pueblo y e no ta un acto completamente altruista. Aruba su economia tambe lo beneficia. Drentando e mercado laboral legal, e refugiadonan lo paga belasting y contribui na AZV.

Nos pueblo di Aruba semper tabata cla pa yuda caminda cu nan por. Despues di Guera Mundial II nos pueblo a yuda Hulanda. Varios organizacion y scol a organiza actividad cultural, deportivo y musical pa recoge placa pa yuda Hulandesnan. E pueblo di Aruba tambe a yuda Venezolanonan na 1999, tempo cu nan a bira victima di e desaster di La Guayra.

Di nan parti, e Venezolanonan tambe a yuda Aruba den diferente manera. Simon Gollo cu e maestro Abreu na 2006 a duna un concierto gratuitamente na Cas di Cultura cu a produci miles di florin pa Aruba Scholarship Foundation. La Cuadra Venezolana algun aña despues tambe a duna concierto na beneficio di Aruba Scholarship Foundation sin cobra un cen pa nan talento. Tin por lo menos dos Arubiano cu a haci nan estudio universitario na Merca danki na e obra di caridad di e musiconan Venezolano.

Ami mes y mi señora ta disfruta di e trato di mediconan specialisa Venezolano cu definitivamente a hisa e calidad di cuido di salubridad di nos comunidad.

Di 2015 pa 2019 Simon Gollo a organisa e 'Nuevo Mundo Festival & Academy na Aruba'. Aruba Tourism Authority (ATA) a considera e eventonan aki masha beneficioso pa nos turismo y a honra Simon Gollo pa su decision pa tene e festival na Aruba y no na algun otro isla den Caribe cu tambe tabata anhela di beneficia di tal festival.

Mi ta sigur cu e gentil pueblo di Aruba lo kier yuda e refugiadonan cu a bira victima di e desaster politico cu a forsa 7.5 miyon Venezolano emigra – no, nan a huy di nan propio pais. Gobierno di Aruba, como representante di e pueblo di Aruba, mester trata di yuda caminda cu por.

Un caminda cu por ta pa gobierno implementa e procedura y regulacionnan temporario pa trahadonan cu Departamento di Labor tin cla. Ta parce cu un obstaculo ta e rekisito di algun empleador pa e empleado tin un cuenta bancario caminda e empleador lo deposita su salario, pa no paga cash. Pagamento di salario cash ta duna e empleador mas gasto. Mayoria di e trahadonan aki no tin un cuenta bancario. No pasobra nan no kier, pero pasobra pa habri un cuenta bancario na Aruba ta un caminda di cruz. Hopi rekisito y mas burocracia. E exigencia di algun empleador no mester perhudica tur e otronan.

Mi ta spera cu nos gobierno lo tuma un decision pronto tocante e problema serio aki pa asina nos por evita, of por lo menos alivia, e peliger serio cu ta menasa nos economia.

Clyde R. Harms

Clyde R. Harms Sr.
Seroe Blanco 632
297 738 8843
clydeharms@gmail.com



		1	2			6		
	7			9	6		4	8
	6	8		5	4		2	
7	5			4				2
	9		6	8		7	5	
8		6	7			9	3	
			5	1	9		8	6
1		9			2			
	2	5						9

Makesha Charise Yarbrough Referee Internacionalfor di Merca ta bay ta central den Aracari Taekwondo Cup

Diasabra awo Brazil Taekwondo Stichting ta organisa Aracari Taekwondo Cup den Centro di Bario Brazil.
Aracari Taekwondo Cup ta e di dos cualificacion pa Best of The Best Truescore Series Aruba cu ta dia 7 di October.

Makesha Charise Yarbrough Referee Internacional for di Merca ta bin di parti di Truescore pa para Referee hunto cu e Refereenan Internacional di Aruba, Master Eric Barry, Master Augy Tromp y Master Moices Dumfries.

Truescore kier garantisa cu Aruba tin un Referee for di exterior y un representante di Truescore den tur e eventonan organisa pa Brazil Taekwondo Stichting.



Den e potretnan por mira Makesha Charise Yarbrough den accion durante di dos evento cu e Team di Aruba a participa na Merca.

“Verliefd op God” (enamorá di Dios), un kansión nobo di e grupo ‘Chosen Kids’.



‘Chosen Kids’ a saka un kansión masha bunita titulá: ‘Verliefd op God’. Riba e dia aki tur mucha por a disfrutá di e kansion nobo aki ku ‘Chosen Kids’ a traha hopi duru riba dje den e luna nan tras di lomba.
‘Chosen Kids’ ta parti di ‘Stichting Zion Hulanda”. Un fundashon ku tin diferente inisiativa pa sostené muchanan i hobennan den nan desaroyo personal, kreativo, sosial, emoshonal i tambe den nan manera di ekspresá nan mes. Un di e inisiativa nan ta e projekto ku ta karga e nòmber di ‘Chosen Kids’. E mucha nan di ‘Chosen Kids’ tin un pashon pa kanto i baile i a skohe konsientemente pa husa nan talento pa halsa Dios.
Den e kuadro aki e kansion ‘Verliefd op God’ a wòrdu produsí. No por deskribí e sintimentu di tá enamorá. Ku e kansion aki e muchanan ta proklamá kon enamorá nan ta di Dios i nan ta deklará ku E ta e mihó i E ta e ser di mas presioso.
E kansion a wòrdu kompositá pa Chesron Richardson, areglá pa Jeanine Richardson i ta wòrdu interpretá pa e muchanan di ‘Chosen Kids’.
Huntu ku e kansion nobo ‘Verliefd op God’ tin un tremendo videoclip ku bo por wak i skucha riba e kanal di YouTube: “Chosenkidsnl” óf riba e sigiente plataforma nan di musika: Spotify, Apple music, iTunes i Deezer.
Aboná awe mes riba e kanal di YouTube di ‘Chosen Kids’, pa asina bo keda na altura di tur e produkshon nan benidero.
Pa pregunta óf informashon di ‘Chosen Kids’ of di ‘Stichting Zion Hulanda’, por tuma kontakto via di e e-mail adrès: chosenkidsgroep@gmail.com òf via di e number di telefòn: +31 6 23931302.

Tatanan y futuro tatanan di Setar a ricibi informacion tocante Best Dad Ever





Den cuadro di dia di tata, tatanan y futuro tatanan cu ta traha na Setar a sera conoci cu e proyecto Best Dad Ever. Ariba diabierna 16 di juni ultimo Fundacion Telefon pa Hubentud Aruba a duna informacion na e tatanan y futuro tatanan tocante e proyecto Best Dad Ever. E sesionan di informacion a ser organisa pa e Departamento di Recurso Humano di Setar N.V.

Best Dad Ever ta un proyecto cu ta stimula participacion di tata y futuro tata den bida di nan yiu. Durante 10 sesion e tatanan y futuro tatanan ta ricibi tips, informacion y conocemento con nan por ta mas involucra den bida di nan yiu. Durante di e sesionan diabierna ultimo e tatanan/ futuro tatanan tawatatin hopi pregunta tocante educacion y involucracion den bida di nan yiu. E tatanan/ futuro tatanan tawata sumamente entusiasma.

Despues di e sesionan diferente tata/ futuro tata a registra nan mes pa participa na Best Dad Ever. Best Dad Ever por tuma lugar danki na sosten di Setar N.V, Web Aruba N.V, Aruba Airport Authority N.V. y The Salamander Group.

Pa mas informacion tocante Best Dad Ever por tuma contacto cu Fundacion Telefon pa Hubentud Aruba via nos facebook: https://www.facebook.com/telefon.hubentud/,

Prome Minister Evelyn Wever-Croes:

CMMA A ORGANISA UN WEBINAR RIBA E INFLUENCIA DI INTERNET RIBA TRAFICACION Y CONTRABANDA DI HENDE

"Nos ta conta cu cooperacion di comunidad completo pa combati traficacion y contrabanda di hende"



ORANJESTAD - Diaranson mainta, Prome Minister Evelyn Wever-Croes a atende un webinar importante organisa pa Coordinatiecentrum Mensenhandel Mensensmokkel Aruba (CMMA) riba e tema di contrabanda di persona. E titulo di e webinar aki ta "The role of the internet on human trafficking and migrant smuggling".

Prome Minister a indica cu ta sumamente importante pa señala cu hopi hende, durante e pandemia, a bay over na ta mas activo riba internet.

Esaki sigur tin su banda positivo, pero tambe su banda negativo, mirando cu e ta duna mas espacio pa esnan cu kier haci malo por logra haci nan maldad. Manera ta conoci, riba medionan social bo ta encontra servicionan legal y ilegal, y pa cu esaki ta hopi importante pa cada ciudadano y autoridadnan di Aruba ta bon prepara.

E webinar aki, a conta cu oradornan impresionante, cu a toca e tema di traficacion y contrabanda di hende. Prome Minister a expresa cu Aruba ta tuma e topico aki hopi na serio y cu varios biaha a trece esaki dilanti. Ta di remarca cu danki na tur e iniciativanan di CMMA hunto cu Gobierno di Aruba, nos a logra haya un evaluacion positivo di autoridadnan mericano. Mirando e iniciativanan cu Aruba a tuma pa cu e topico di "mensenhandel en mensensmokkel", autoridanan mericano a "upgrade" nos pa tier 2. Awor, ta responsabilidad di Gobierno y di cada ciudadano pa haci tur esfuerso pa por mantene Aruba den e tier aki.

Tambe, Prome Minister a indica cu e castigonan pa cu e delito aki ta severo, y treciendo hendenan Aruba pa traha na un manera ilegal of pa forsanan haci cosnan cu ta contra nan boluntad, por wordo considera "smokkelen", y pa cu e delito aki, tin un castigo di 12 aña. Pa loke ta "mensenhandel", e castigo ta te cu 18 aña. Mirando e severidad di e delitonan aki, Gobierno ta considerando pa aumenta e castigo.

"Ta importante, no solamente pa comunidad di Aruba so, sino tur pais den region ta altanto cu Aruba ta tuma e topico aki hopi na serio, y cu accionnan hopi severo lo wordo tuma pa cu esaki. Mi ta gradici CMMA pa organisa e webinar importante aki, y pa sigui conscientisa pueblo riba e tema aki.

Nos ta conta cu cooperacion di comunidad completo pa combati traficacion y contrabanda di hende" Prome Minister a termina bisando.

PRONOSTICO DI TEMPO

TEMPO VALIDO TE DIASABRA 24 DI JUNI 2023, 18:00 ORA

....TORMENTA TROPICAL BRET MOVIENDO DEN AREA DI CARIBE....

TEMPO:
AWE TARDI Y AWE NOCHI: PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO LOCAL
DEN MARDUGA Y MAYAN: PARCIALMENTE TE HOPI NUBLA CU ALGUN AWACERO
BIENTO:
MODERA FOR DI DIRECCION OOST-NOORDOOST TE ZUIDOOST;
FORSA 2 TE 4 (7 TE 30 KM/ORA, 4 TE 16 NUDO)
DURANTE AWACERO BASTA FUERTE TE POSIBLEMENTE FUERTE DEN RAFAGA:
FORSA 5 TE 6 (31 TE 50 KM/ORA, 17 TE 27 NUDO)

AVISO/ ALERTA:

UN AVISO PA BOTO CHIKITO ESPECIALMENTE PA PARTINAN OOST TE NOORDWEST DI COSTA TA NA VIGOR NA OPERADORNAN DI BOTO CHIKITO TA SUGERI PA NO AVENTURA NA OTRO PARTINAN RIBA LAMA HABRI

Laga tur loke ta spera mi ta bunita
Laga tur locual cu mi encontra na caminda ta bunita
Laga tur locual cu mi laga atras keda bunita y
Laga esakinan termina den tur buniteza.
Cado Wever.

Cu inmenso tristeza nos ta anuncia fayecimento di:



Luis Esteban Geerman

Mihor conoci como ''Luchi, Lucho, omo Lucho"
*26-12-1963- +18-06-2023

Na nomber di su:
Mayor nan: †Leoncio "Joonchi" y †Enriqueta "Riketa" Geerman
Esposa: Jennely E. Geerman-Britten
Suegra y suegro: † Reinaldo "Nadi" y † Marcela "Chela" Britten-Webb
Yiu nan: Raymond Geerman y Andrea Estrada Sanchéz
Jeumar y Betsimar Geerman Avila Ojeda
Janella Geerman y Jeancarl Franken
Manera su yiu nan: Harold Gibbs
Mireya Wernet
Nieto: Christian Geerman
Manera nieto: Matthew Wernet
Ruman nan: † Felix (Milo) Geerman y famia y Rhona Geerman-Dabian.
†Jacobo y †Selpha Geerman-Croes famia
Lucia y Roly Croeze y famia
† Maria Salome Geerman
Pedro y Linda Geerman de Fino y famia
†Henry Geerman y famia
†Rubeta y †Jossy Quandus y famia
† Sita y †Jani Maduro y famia
Carlo Geerman
Avilia y Ronny Ridderstaat y famia
Christina Geerman
Swa y cuña nan: †Constatino y Rosita Britten- de Cuba y famia
Wilfrido y Solimar Britten-Velasco y famia
Omirna Britten y Johnny Schmidt y famia
†Reinaldo Britten y yiu nan
Dylia y Junior Panneflek y famia
Tanta y omo nan: Jacinta Geerman y famia, Juan Maduro y famia, Chichi Tromp-Rasmijn y famia,
Maiky Rasmijn y famia, Dianna Nicolaas-Rasmijn y famia.
Iha nan: Gianny Maduro, Richella Orman, Derick Britten, Frideska Britten
Amigo nan di cas: Richard Kelly y famia, Rubencito Boekhoudt y famia, Roger Pimentel y famia, Alberto Avila Ojeda y famia, Richard da Silva y famia, Alberto Groeneveld, Nena Vallarino Molina
Primo stima: Albert "Al" Maduro y famia.

Tanta y omonan, Sobrina (o) nan, prima(o) nan, comer y comper nan. amiga (o) nan, colega nan di Biblioteca
Nacional Aruba y demas famia Geerman,Britten, Maduro, Ridderstaat, Tromp, Nicolaas, Rasmijn, Quandus, Croeze, Damian, de Fino, Croes, Angela, Panneflek, Schmidt, Webb, Boekhoudt, Everon, Flemming, Pontilius, Wolff, Wernet,
Farro, Rojer.

Si den nos tristesa nos por a lubida un of mas famia nos disculpa.
Condolencia lo tuma lugar na Aurora Funeral Home Diasabra 24 di juni 2023 di 7'or pa 9'or dia nochi.
Ta invita pa acto di entiero cual lo tuma lugar na
Misa Sta. Filomenana Paradera Dialuna 26 di juni 2023 di 2'or pa 4'or di atardi y
despues lo sali pa Santana Catolico na Paradera

Lider di fraccion di AVP mr. Mike Eman:

GREMIONAN TA ALARMA CU ARUBA TA NA RAND DI BREAKING POINT!



Locual nos a bin ta alarma pe basta tempo cu 50% di nos pueblo ta bibando bao di bestaansminimum awe a haya resonancia den sala di Parlamento ora cu gr-eminionan practicamente unanimamente a mustra cu Aruba no por carga mas medida. E 7% BBO na frontera ta trece nos na e BREAKING POINT, esey ta e temor general cu por a scucha den Parlamento di parti gremionan comercial. Locual ta haci e cos peor ainda ta cu gremionan no ta logra un dialogo real cu Gabinete Wever Croes.

Awe durante encuentro cu gremionan den Parlamento nan a accentua e ausencia di dialogo cu Gobierno actual. Lider di oposicion, mr. Mike Eman a comparti cu Presidente di Comerciantenan Unie Aruba (CUA), Frans Ponson, e bundel Dialogo Social cu tur e protocolanan entre 2009-2017 con e tempo ey si tabata tin dialogo real. Eman ta accentua riba su red social cu e temponan ey lo bin bek pronto !

Cifranan cu mr. Mike Eman a presenta durante encuentro cu gremionan ta mustra cu Banco Central tambe ta alarama cu tur indicadornan economico ta mustrando den un direccion hopi negativo. Tur esaki tin di haber cu e medidanan, e inflacion cu nan ta crea y e perdida di poder di compra cu un costo di bida halto cu ta crea un clima negativo pa consumidor y comercio. Banco Central ta mustra cu consumo priva ta baha, consumo publico ta baha, mediadanan manera pagamento pa remedi ta caba di afecta e pueblo y sofoca e poder di compra. Tambe Banco Central ta mustra un caida drastico den inversion publico, pa falta di projecto di parti di gobierno y un caida di inversion priva. Riba e ultimo aki comercio den paralmento a mustra cu Aruba no ta ofrece incentivo mas pa inversion. E clima no ta atractivo na e momentonan aki cu tur e cambionan fiscal cu ta haci costo di comercio tambe hopi caro.

Na final di e encuentro cu gremionan comercial e Lider di Oposicion, mr. Mike Eman, a insisti riba un encuentro cu gremiona sindical y OPPA pa scucha di nan banda tambe kico ta nan opinion riba e 7% BBO na frontera. Riba esaki e Presidente di Parlamento, mr. Edgar Vrolijk, a laga Eman sa cu "na anja 2025 lo e yama e reunion ey". Den entrevista na final e lider di oposicion, mr. Mike Eman, a accentua cu lo insisti pa scucha e gremionan sindical y OPPA, manera cu Fraccion di AVP solicita, pero cu di nan parti tambe mester laga e Presidente sa cu e ponencia "cu ta na 2025" lo scucha nan NO ta acceptabel.

MINISTER DI CULTURA XIOMARA MADURO A BISHITA E PROYECTO ESCOLAR "FIESTA DI SAN JUAN" NA SANTA ROSA









E aña aki Departamento di Cultura den colaboracion cu Santa Rosa y Brandweer Aruba a prepara un programa special educativo pa muchanan di scol preparatorio y basico di 1ste te cu 3de klas durante e dianan 13 pa 22 di juni 2023. Minister di Cultura tabata presente diabierna ultimo na e evento cu tumando luga na Santa Rosa na unda e mandatario por a presencia cu e muchanan ta ricibi informacion tocante plantamento y e tipo di instrumentonan di trabao cu ta ser utilisa pa traha den cunucu. Tambe Brandweer Aruba ta brinda información riba diferente puntonan di atencion pa locual ta e conscientisacion tocante e mal uzo di cendemento di candela. Tambe a muchanan a presencia diferente demostracion di baile y weganan tradicional cu ta ser haci den e Fiesta di San Juan - Dera Gay.

E actividad aki ta programa pa 7 dia, na unda tin 3 presentacion pa dia cual un averahe di 360 mucha di diferente scol lo bishita Santa Rosa y ta haya e presentacion. Alfinal un total di alrededor di 2520 mucha lo haya e oportunidad pa experiencia e proyecto escolar "Fiesta di San Juan".

E mandatario a entrega certificado na e muchanan cu a participa den e demostracion di baile di San Juan y a haci uzo di e oportunidad pa gradici Departamento di Cultura, Santa Rosa, Departamento di Bombero y e agrupacion musical cu a duna nan presentacion. Tabata un mainta hopi bunita y alabes educativo y asina nos muchanan ta siña conoce mas di nos fiesta tradicional di San Juan – Dera Gay, pero tambe e proceso di plantacion cu ta parti di e celebracion di San Juan.